

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» с. Иргаклы

Утверждаю
Пр. № 37/1 от 29.05.2020г.
директор МКОУ СОШ №2
_____/А.В. Юречко/



Программа
пришкольного онлайн-лагеря
«Солнышко»
с дневным пребыванием детей

Иргаклы, 2020г.

Информационная карта программы

Полное название программы	Программа пришкольного онлайн-лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
Цель программы	Организация отдыха в летний период для учащихся 1-8 классов на период в дистанционном формате
Девиз летней кампании	«Мы наследники Великой Победы!»
Направление деятельности	Патриотическое воспитание, физическое и духовное развитие детей, средствами игры, познавательной деятельности.
Краткое содержание программы	Основная идея программы: организация занятости детей в период ограничительных мер по профилактике распространения массовых заболеваний. Развитие познавательных и творческих способностей. Мотивация к интеллектуальному и физическому развитию.
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья. 2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности. 3. Получение умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой, социальной активности. 4. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий. 5. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
Предполагаемые результаты реализации программы	<p>Качественные:</p> <p>повышение уровня интересов детей; приобретение детьми практических здоровьесберегающих навыков; - развитие творческой, познавательной, исследовательской активности каждого ребенка.</p> <p>Количественные:</p> <p>- организация занятости учащихся в период пандемии;</p>
Адрес, телефон	357940 Ставропольский край, Степновский район, с. Иргаклы, ул. Колхозная,3 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2» (86563)39467, isosh@inbox.ru
Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Возраст учащихся	с 6,5 до 15 лет (1-8 классы)
Срок реализации программы	С 03.06.2020г. по 23.06.2020г.

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Нормативно-правовые документы
3. Цель и задачи Программы
4. Принципы, используемые при планировании и проведении мероприятий
5. Содержание деятельности и план реализации программы он-лайн лагеря «Солнышко»
6. Организационно-педагогические условия реализации Программы
7. Методическое обеспечение
8. Система контроля и оценки результативности
9. Планируемые результаты
10. Ссылки на онлайн мероприятия

Пояснительная записка

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, физкультурно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Данная Программа по содержанию является комплексной, то есть включает в себя разноплановую Интернет-деятельность, объединяет различные направления работы детей в условиях виртуального лагеря, может корректироваться в течение работы онлайн-лагеря. Деятельность актуальна на период пандемии и ограничительных мер профилактики эпидемии массовых заболеваний. Условия для организации онлайн-лагеря имеются в полном объеме.

Задача педагогов – правильно организовать и привлечь детей к новым видам деятельности. Для детей будут организованы виртуальные мероприятия, организована занятость в сочетании с процессами образования через различные мероприятия: Интернет-экскурсии, конкурсы, мастер-классы, онлайн-трансляции, демонстрация фильмов, просветительские мероприятия.

Всё, что нужно для участия ребёнка в программе - мобильное устройство с доступом в Интернет. При этом необходимости постоянно сидеть за компьютером нет! Многие задания предполагают подвижность и работу с настоящими предметами.

Нормативно-правовое обеспечение Программы

Нормативно-правовой базой для разработки Программы являются следующие нормативно-правовые документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 02.12.2013) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19 апреля 2010 г. № 25
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020г. №15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196.
6. Приказ министерства образования Ставропольского края от 28.05.2020 г. №598-пр «Об особенностях организации отдыха и оздоровления детей в Ставропольском крае в 2020 году»
7. Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
8. Распоряжения администрации Степновского муниципального района Ставропольского края №73-р от 11.03.2020г. «Об организации оздоровления, отдыха и занятости детей и подростков в Степновском муниципальном районе Ставропольского края в 2020 году»
9. Методические рекомендации по обеспечению организации отдыха и оздоровления детей (в соответствии с постановлением Правительства РФ №444 от 13.04.2017г.)
10. Устав муниципального казённого общеобразовательного учреждения МКОУ СОШ №2
11. Приказ об организации онлайн-лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
12. Положение онлайн-лагере дневного пребывания

Цели и задачи Программы

Целью Программы является организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Для достижения цели поставлены следующие задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной деятельностью.
3. Формирование у воспитанников навыков общения и толерантности.
4. Утверждение в сознании детей нравственной и культурной ценности.
5. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении мероприятий

Концептуальные основы программы опираются на гуманизацию процесса воспитания, которое должно быть обращено к человеку как высшей ценности и цели воспитательного процесса. Воспитательный процесс в лагере предусматривает различные формы воспитания, направленные на развитие интеллектуального и творческого потенциала учащихся, самосознания, дисциплины, трудолюбия, чувства коллективизма и взаимопомощи.

В основу программы положены следующие принципы гуманистической педагогики:

Личностный подход а воспитании:

- признание личности развивающегося человека высшей социальной ценностью;
- добровольность включения детей в ту или иную деятельность.

Природосообразность воспитания:

- обязательный учет возрастных, половозрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

Культуросообразность воспитания:

- учет национального своеобразия;
- опора в воспитании на национальные особенности;
- изучение и освоение культуры народа;
- изучение и активное использование национально-этнической обрядности.

Гуманизация межличностных отношений:

- уважительные демократические отношения между взрослыми и детьми;
- уважение и терпимость к мнению детей;
- самоуправление в сфере досуга;
- создание ситуаций успеха;
- приобретение опыта организации коллективных дел и самореализация в ней;
- создание ситуаций, требующих принятия коллективного решения;
- формирование чувства ответственности за принятое решение, за свои поступки и действия;
- защита каждого члена коллектива от негативного проявления и вредных привычек.

Дифференциация воспитания:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- свободный выбор деятельности и права на информацию;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

Средовой подход к воспитанию:

- педагогическая целесообразная организация среды дистанционного лагеря, а также использование воспитательных возможностей виртуальной среды Интернет.

Принципы используемые при планировании и проведении Онлайн-лагеря:

- Безусловная безопасность всех мероприятий.
- Учет особенностей каждой личности.
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря.
- Доступность оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря.
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждой дня.
- Чёткое распределение обязанностей и времени между всеми участникам» лагеря.
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых.
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

**Содержание деятельности и план реализации программы он-лайн лагеря
«Солнышко»**

№	Дата	Мероприятие, ссылка	Ответственные
1.	03.06	Поем детские песни в караоке https://youtu.be/QHQEpPX-2C8	Сунетова З.С., Радченко К.А.
		Старт Акции «Окна России»	
		Бабушкины загадки. Угадай сказку по смайлам https://youtu.be/6hC9gyZPIO0	
		Питайся правильно со Смешариками https://youtu.be/OWtnShXSrdA	
2.	04.06	Фрукты и овощи необычной формы (съёмка, фото фруктов необычной формы) https://www.youtube.com/watch?v=ZXpGSWxoIvg	Шаламыгина А.М., Османова Р.К.
		Вместе весело живём. Поздравление с днём друзей (фото, видео со словами благодарности) https://youtu.be/3NS6LWr0SCA	
		Правила безопасного лета. Проведение инструктажей по ТБ, ПДД, ППБ https://www.youtube.com/watch?v=jaM759KgPXk&feature=emb_logo	
3.	05.06	Всемирный день окружающей среды (рисунок, фото) https://youtu.be/m0t0pkUQgZs	Османова Р.К., Низамидинов Ф.А.
		Фитнес-зарядка под музыку https://youtu.be/_jtBXS0f6lA	
		Пушкин-солнце нашей поэзии https://youtu.be/QGtjaesllxg https://youtu.be/unxJY2OMRo0	
4.	08.06	Поэтический флешмоб (продолжение флешмоба – чтение стихов) https://www.instagram.com/p/B_IEXhvllZU/?igshid=1hwrrftuq09dt	Сунетова О.П. Корытина Е.В.
		Презентации «Движения добровольцев в России»	
		Удивительные кадры. Мир вокруг нас (делимся снимком со своими друзьями) https://youtu.be/RhzOKYB7zrw	
5.	09.06	Копилка идей для творчества https://www.instagram.com/p/CAekxXuHsdM/?igshid=zstibr_gfyizv	Данилова Е.В., Сунетова О.П.
		Челлендж «Русские рифмы»	
		Уроки безопасности. Моя безопасность детей школы https://youtu.be/trMntcLdZQE	
6.	10.06	Рисование ладошками https://www.instagram.com/p/B_NQvecArNz/?igshid=gshui4waycii	Ибрагимова М.А., Сунетова О.П.
		Акция «Познавай Россию» в сообществе «Большая перемена»	

		Конкурс рисунков (любой формат) «Моя Россия» Тесты для детей на логику https://youtu.be/REdVtoBxpNA	
7.	11.06	Сохраним нашу планету вместе (рисуем вместе, делимся с друзьями) https://youtu.be/z_IZSi2WD54 Акция исполнение патриотических песен «За семью, за родину, за Россию» Заочное путешествие по родному краю https://youtu.be/BkGFhBypWrc Мы живём в России (Видеоэнциклопедия нашей страны) https://youtu.be/J-alKgrx9nQ https://youtu.be/QsaRaVmImic	Гиренко Т.А., Корытина Е.В.
8.	15.06	Зарядка для детей https://youtu.be/ny4J7WAxEvA Рисование на камнях https://www.instagram.com/p/CAF6dO4IJZN/?igshid=h01kx8rbm28x «День волонтерства» Акция «Твоя помощь важна»	Низамидинов Ф.А., Ажмамбетова А.Ф.
9.	16.06	Песни из мультфильмов https://youtu.be/MK5LbdMH-pY Флешмоб «Что я сделаю для России...» Журавли – символ светлой Памяти https://www.instagram.com/p/B_5HLCjhcJJ/?igshid=vatdrooqigel	Сунетова З.С., Радченко К.А.
10.	17.06	Виртуальная экскурсия в Московский планетарий https://youtu.be/mYjBFIPCHRU (выставка рисунков «Космические дали» Урок безопасности https://youtu.be/mV9rFIToVjE	Майлубаева Р.Х., Науманова Р.А.
11.	18.06	Поделка «Семейное деревце-сердце» https://www.instagram.com/p/B_miMVPB7dY/?igshid=h14fqt71977g Веселая зарядка для детей https://youtu.be/4Oxoa4mKIUA	Данилова Е.В., Низамидинов Ф.А.
12.	19.06	Экскурсия «Русская игрушка: традиция, ремесло, образ» https://youtu.be/3SaBKhAaY7M Добрые детские песенки про животных https://youtu.be/QHQEpPX-2C8	Пухова Н.В., Кожанбердиева А.Н.
13.	22.06	Мастер-класс «Правополушарное рисование. Одуванчики» https://youtu.be/aZ4qH_cvfG8 Сборник песен для детей https://youtu.be/00nLwjFdfOA	Авилова Т.М., Сунетова З.С.
14.	23.06	«Музеемания» Государственный Дарвиновский музей Фитнес для детей https://www.youtube.com/watch?v=nVIV4DHK3Vw	Кожанбердиева А.Н., Низамидинов Ф.А.

Организационно-педагогические условия реализации Программы

Кадровое обеспечение.

Из числа педагогических работников учреждения приказом директора назначаются: начальник лагеря, воспитатели-педагоги. Педагогический коллектив осуществляет демократическое, стимулирующее руководство участниками онлайн-лагеря.

Педагогическими принципами деятельности педагогического коллектива являются:

- Принцип педагогического профессионализма.
- Принцип уважения личности ребенка.
- Принцип сотрудничества, сотворчества, содружества.
- Принцип поддержки детских инициатив, творчества.
- Принцип включенности детей в социально значимые отношения (самоуправление детского коллектива).
- Принцип индивидуального подхода и коллективного творчества.
- Принцип личностной активности.
- Принцип исследовательской позиции.

Данные принципы являются системой основополагающих требований в педагогической деятельности.

Начальник лагеря руководит его деятельностью, несёт ответственность за безопасную организацию лагеря, ведёт документацию, составляет планы и контролирует воспитательную работу в лагере, ведёт мониторинги, осуществляет связь с культурно просветительскими и спортивными учреждениями. Привлеченные к онлайн-лагерю педагоги осуществляют воспитательную деятельность по плану мероприятий лагеря. Проводят мероприятия, регламентом проводимых дистанционных мероприятий, правил безопасного поведения в сети Интернет, правил безопасности в быту, несут персональную ответственность за интернет безопасность содержания дистанционных мероприятий для детей.

Методическое обеспечение

1. Интернет - обучение специалистов по организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей.
2. Проведение педагогических советов для всех работающих в течение деятельности онлайн-лагеря.
3. Подбор методических материалов, рекомендаций.

Система контроля и оценки результативности

Для контроля и оценки результативности деятельности онлайн-лагеря осуществляется диагностика.

Диагностические мероприятия включают:

- отбор-тестирование детей и подростков (тесты для изучения спортивных, творческих, лидерских способностей детей);
- вводная диагностика для изучения ожиданий детей от участия в онлайн-лагере;
- обратная связь (создана группа в Ватсапе #20явонлайнлагере20)
 - текущая диагностика пребывания в онлайн-лагере, ощущений от занятий, эмоциональных состояний детей;
 - заключительная экспресс-диагностика для изучения результативности образовательного процесса в онлайн-лагере, контроль посещения онлайн мероприятий, участие в конкурсах.

Планируемые результаты

Качественные:

- повышение уровня интересов детей;
- приобретение детьми практических здоровьесберегающих навыков;
- развитие творческой, познавательной, исследовательской активности каждого ребенка.

Количественные:

- организация занятости учащихся в период пандемии не менее 30% от общего количества учащихся, в том числе детей профучетных категорий, детей-инвалидов и детей с ОВЗ;
- проведение дистанционных развивающих занятий физкультурно-спортивной направленности

Ссылки на онлайн мероприятия

БЕСЕДЫ

1. Практика правильного питания https://www.youtube.com/watch?v=1_94Bvb8h_4
2. Интернет зависимость <https://www.youtube.com/watch?v=RRCTZfTAqjg>
3. Правильный завтрак для спортсменов
<https://www.youtube.com/watch?v=NXwc92AdfyE>
4. Правила здорового образа жизни Режим труда и отдыха
https://www.youtube.com/watch?v=BnOohYttjfg&list=PLvtJKssE5NrjuRP0Z8RbR_5bEy_jrFVaY&index=4
5. Осанка
https://www.youtube.com/watch?v=JGafWQItkdM&list=PLvtJKssE5NrjuRP0Z8RbR_5bEy_jrFVaY&index=7
6. Мышцы и движения
https://www.youtube.com/watch?v=RuxXS81vXco&list=PLvtJKssE5NrjuRP0Z8RbR_5bEy_jrFVaY&index=12
7. Правила здорового образа жизни, вредные привычки
https://www.youtube.com/watch?v=YPgezW-2jOw&list=PLvtJKssE5NrjuRP0Z8RbR_5bEy_jrFVaY&index=52
8. Вредные привычки <https://www.youtube.com/watch?v=d8zuZ63leXo>
9. Режим дня, двигательная активность, закаливание
<https://www.youtube.com/watch?v=BSpxz8yP6-s>
10. Пожарная безопасность <https://www.youtube.com/watch?v=6WIbMjnO0oo>
11. Водитель, безопасность велосипедиста
<https://www.youtube.com/watch?v=H6kcFoTih4k>
12. Ура!!! Каникулы!!! Безопасное лето!
https://www.youtube.com/watch?v=_Phxhix2yXc
13. Экология <https://www.youtube.com/watch?v=jc6IMiZVcS0>
14. Экологические проблемы, загрязнение окружающей среды. Красота Земли.
https://www.youtube.com/watch?v=z4FYw736Y_c

ФИЛЬМЫ

1. Как рождаются чемпионы https://www.youtube.com/watch?v=vGcxk9_f7BI
2. Осторожно каникулы https://www.youtube.com/watch?v=QqEbJ_DAwLE
3. Легенда № 17
https://www.youtube.com/watch?v=MhPDLsYrUPw&list=PLZss6k9e_5xLetsY5hfgfXyK3RDkTNCSU
4. Чемпионы <https://www.youtube.com/watch?v=6nNBAtO-MIA>
5. Чемпионы Быстрее, выше сильнее
https://www.youtube.com/watch?v=3T_SwZlqaY4
6. Движение вверх <https://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74BwRo>
7. Путешествие по Золотому кольцу России
<https://www.youtube.com/watch?v=uVk8vzgi8qY>
8. Путешествие по Санкт-Петербургу <https://www.youtube.com/watch?v=kURVR-27Ueg>
9. Проект «Большая перемена» <https://bolshayaperemena.online>

10. Малые города России: Георгиевск

<https://www.youtube.com/watch?v=00pMchcfre8>

11. Георгиевск за последние 100 лет <https://www.youtube.com/watch?v=5-VIIХ6Z60>

ЗАРЯДКА и ТРЕНИРОВКИ

1. Зарядка с чемпионом Алексей Евдокимов

<https://www.youtube.com/watch?v=34CGIGQHyrw>

2. Зарядка с чемпионом <https://www.youtube.com/watch?v=6uAO0oQmDeM>

3. Олимпийская зарядка онлайн с Натальей Коростелёвой

<https://www.youtube.com/watch?v=yK3VxyEME80>

4. Зарядка с тренером <https://www.youtube.com/watch?v=cugZnfNuyHA>

5. Зарядка с чемпионом. Артем Грунчев.

<https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00>

6. Зарядка с чемпионом. Мас-рестлинг.

<https://www.youtube.com/watch?v=TcAWjbiwneQ>

7. Зарядка с чемпионом. Спортивная аэробика.

<https://www.youtube.com/watch?v=TAx3Tvebn-4>

8. Зарядка с чемпионом. Спортивная аэробика

<https://www.youtube.com/watch?v=iacIrdIbJDk>

9. Зарядка с чемпионом. Греко-римская борьба.

<https://www.youtube.com/watch?v=qEM0OATcmC0>

10. Зарядка с чемпионом. Морское многоборье

<https://www.youtube.com/watch?v=Uf6ScDx8bR4>

11. Зарядка с чемпионом. Легкая атлетика.

<https://www.youtube.com/watch?v=aBa4jda9vPc>

12. Зарядка с чемпионом. Легкая атлетика с ПОДА.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZvaC2p4LgUE>

13. Зарядка с чемпионом. Дыхание Стрельникова.

<https://www.youtube.com/watch?v=ВНСТ6zCjY8Y>

14. Упражнения для спины и плеч <https://www.youtube.com/watch?v=jbJ6lsleEZ0>

15. Зарядка с чемпионом. Художественная гимнастика

<https://www.youtube.com/watch?v=5GKBWKryVmA>

16. Веселая зарядка <https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

17. Утренняя зарядка <https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c>

18. Чуча-чача танцевальная игра

<https://www.youtube.com/watch?v=TaW9dqLbQzk>

19. Комплекс упражнений на гибкость и быстроту. Силовая подготовка.

https://www.youtube.com/watch?v=9SR_Z5gsBBc

20. Тренировочный комплекс для детей от 7 лет

<https://www.youtube.com/watch?v=LhyRSVJ91BM>

21. Тренировочный комплекс для детей от 10 до 14 лет

<https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8>

22. Домашний урок физкультуры

<https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM>

23. Комплекс ОФП для детей / Развиваем Двигательные Качества

https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0

24. Упражнения для развития вестибулярного аппарата

<https://www.youtube.com/watch?v=yWXpYqVx5ag>

25. Упражнения для развития координации движений

<https://www.youtube.com/watch?v=ChZ9J7e-CvQ>

26. ОФП Упражнения

<https://www.youtube.com/watch?v=4D-HCX0M2Tc>

27. Техника безопасности при занятиях дома

<https://www.youtube.com/watch?v=tqGZ9PrGh1U>